

Ken guru pro



KENGURU
PRO





Kenguru Pro	6
Kalistenika	20
Panna futbal	36
Kalistenika pre deti	40
Basketbalové vybavenie	46
Stolný tenis	50
Para-workout	52
Box	58
Indorové kalistenické vybavenie	62
Parkour	68
Športové komplexy	72
Kenguru Dizajn	80

kenguru pro

Od roku 2011 Kenguru Pro
výraba a inštaluje
moderné outdorové
športové vybavenie.



kengurupro.sk

Všetko to začalo výrobou kalistenického vybavenia. Už vtedy sme kládli dôraz na kvalitu, bezpečnosť, funkčnosť a dizajn. Zákazníci ocenili náš prístup k práci, videli pozornosť, ktorú sme tomu venovali a začali nám dávať spätnú väzbu. Zdieľali s nami to, čo chceli vidieť v našom sortimente a začali sme vyrábať nové rady športového vybavenia.

Takto vznikli:

- Oplotené futbalové plochy panna
- Detské vybavenie na kalisteniku
- Basketbalové vybavenie
- Stoly na stolný tenis
- Vybavenie pre ľudí so zdravotným postihnutím (para-tréning)
- Box
- Indorové vybavenie na kalisteniku
- Parkourové vybavenie.

Všetko naše športové vybavenie má certifikáciu TÜV a odporúča ho Svetová federácia pre street workout a kalisteniku.





kengurupro.sk



↑
Street workoutové vybavenie
 Vodarovné tyče, rovnobežné hrazdy, opičie dráhy, švédske steny - zariadenie pre vonkajšie použitie tréning s vlastnou váhou.



↑
Para-workout
 Kalistenické vybavenie prispôbené pre osoby s postihnutím (vozičkari)



↑
Stojany na box
 Vonkajšie stojany odolné voči vandalizmu pre zavesenie jedného alebo dvoch boxovacích vriec

Kenguru Pro



↑
Interiérové vybavenie na kalisteniku
Nastavenie kalistenických zariadení v interiéri (v telocvičiach alebo zdravotných a fitness centrách) alebo na miestach, kde je betónovanie zakázané



↑
Basketbalové vybavenie
Jednotky odolné proti vandalizmu s nastaviteľnou doskou a košom



↑
Parkourové vybavenie
Špeciálny rad vybavenia na vykonávanie parkouru

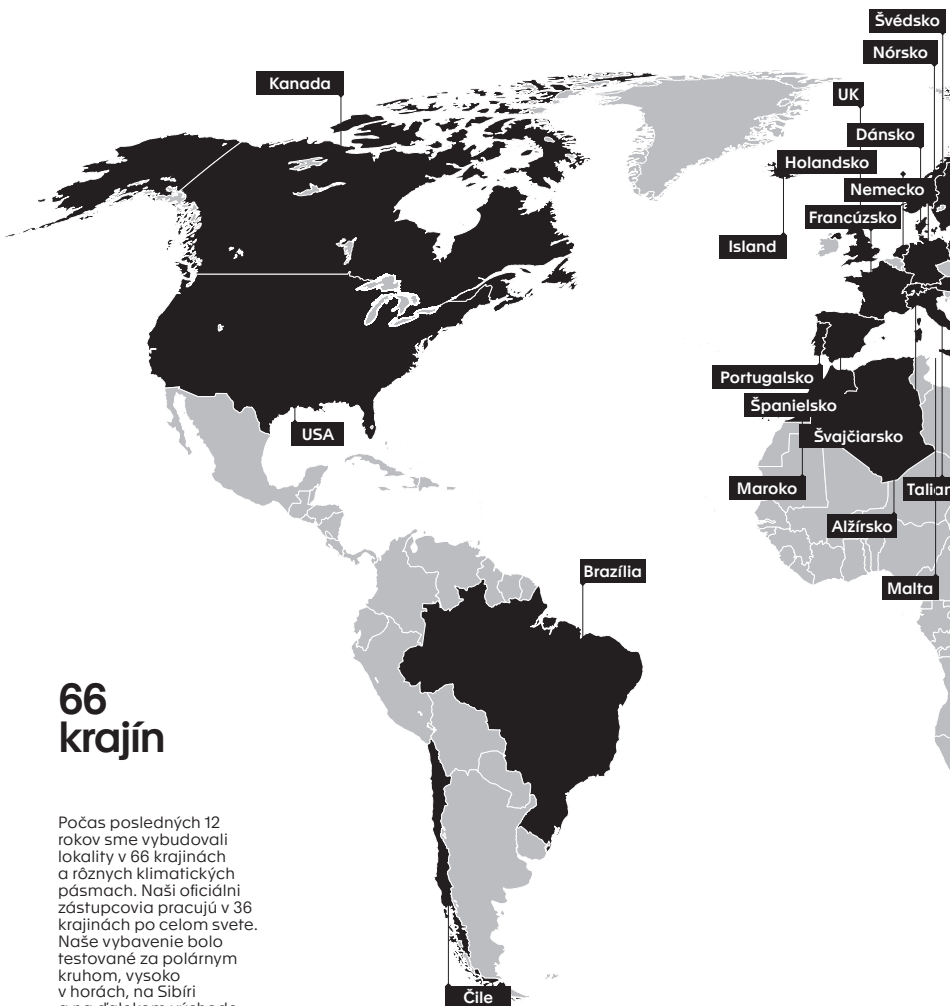


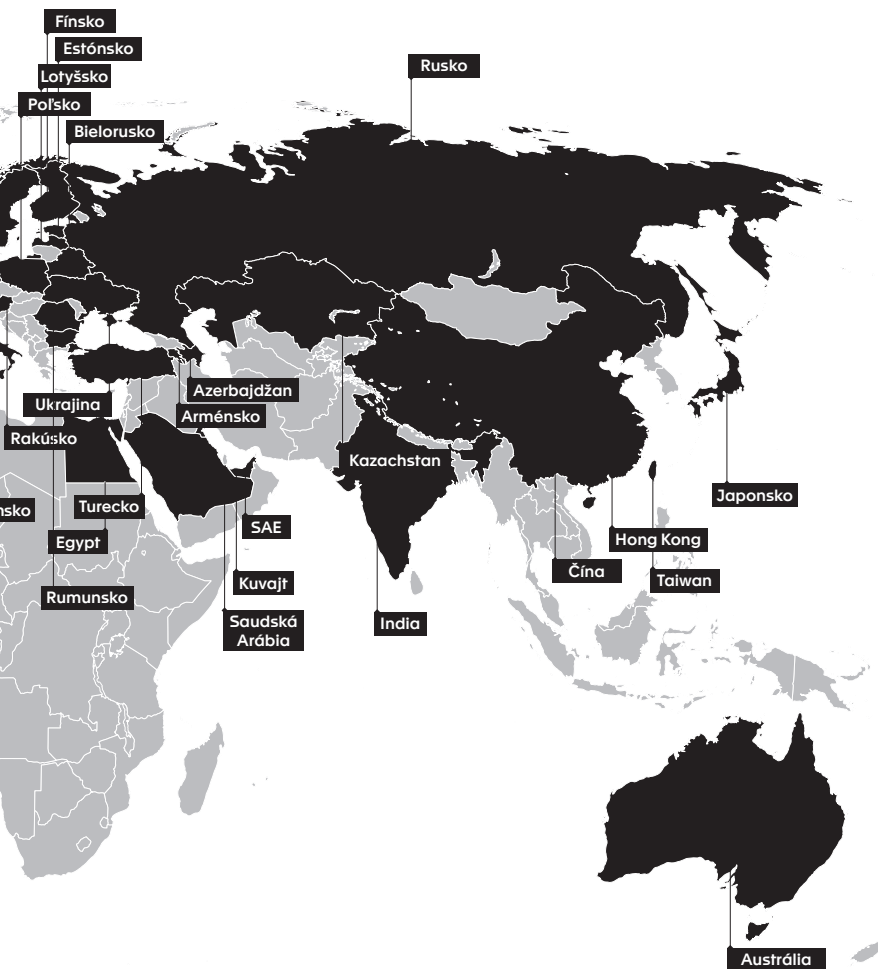
↑
Panna futbal
Špeciálne oplatené futbalové plochy (alebo kietky) na hranie panna futbalu. Je to typ street futbalu vyžadujúci schopnosť predvádzať futbalové triky





kengurupro.sk







Vertikálne stĺpy sú vyrobené z rúr s priemerom 108 mm, ktorý robí zostavu bezpečnú a odolnú.

Vodorovné tyče a švédská stena sú vyrobené z rúr s priemerom 34 mm, čo umožňuje pohodlné a bezpečné uchopenie.

Elegantné liate svorky sú vyrábané podľa našej patentovanej technológie. Pomáhajú pripojiť priečne tyče k stĺpom. Zákazníci si môžu nastaviť výšku dielov vybavenia podľa želania.

ABS plastové kryty stĺpov sú bezpečnejšie ako ich kovové verzie. Sú navrhnuté a vyrobené pod kontrolou spoločnosti Kenguru Pro a s použitím jej jedinečnej technológie.

Lavička je vyrobená z hliníka. Je to pevný a odolný materiál, odolný voči dažďu a slnku. Nehnije a nehorí ako bežné drevo alebo drevo-polymérový kompozit.



Všetko naše športové vybavenie má certifikáciu TÜV a odporúča ho Svetová federácia pre street workout a kalisteniku.



Naša továrň sa nachádza v Rige v Lotyšsku.

Vlastná výroba a sklad nám umožňujú mať na sklade zásoby štandardného vybavenia - dodávky trvajú 1-2 týždne od okamihu platby.

V roku 2018 sme zrekonštruovali našu výrobnú základňu úplne novými a špičkovými strojmi a lakovacími a tryskacími komorami.

Špecialisti pracujúci v nich si každoročne zdokonaľujú svoje odborné zručnosti na workshopoch príslušných výrobcov. Okrem toho absolvujú interné školenia a štvrťročne absolvujú testy, aby si udržali svoju kvalifikáciu.

Pri výrobe používame moderné technológie spracovania kovov - tryskanie, zinkovanie,

práškové lakovanie a moderné materiály: hliník, nehrdzavejúcu oceľ, plast HPL a plast ABS.

workout

Outdoorové vybavenie zahŕňa hrazdy, paralelné tyče, opičie dráhy, švédske steny a ďalšie vybavenie na cvičenie kalisteniky / street workout. Vďaka svojej prirodzenej jednoduchosti a efektívnosti, sa stáva športom pre všetkých.



kengurupro.sk

Kalistenika / street workout parky dávajú každému možnosť udržať sa vo výbornej fyzickej kondícii. Všetko čo potrebujete, je chuť trénovať. Pri kalistenike používate váhu vlastného tela, takže riziko zranenia je minimálne. Tréning na horizontálnych a paralelných hrazdách je vhodný pre mužov, ženy, starších ľudí a deti. Tieto parky sa stali miestom spoločného tréningu, nielen pre amatérov, ale aj profesionálnych športovcov, boxerov, plavcov, futbalistov a bežcov. Tu si môžu zlepšiť svoju všeobecnú fyzickú kondíciu, ktorá je potrebná pri každom druhu športu.



K-044

kengurupro.sk

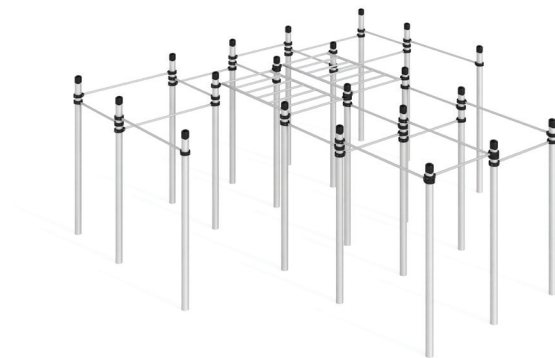




kengurupro.sk



K-031



K-034



K-001



K-002



K-003



K-004



K-005



K-006



K-008



K-009



K-010



K-011



K-012



K-013



K-014



K-015



K-016



K-017



K-018



K-019



K-021



K-022



K-023



K-024



K-025



K-026



K-027



K-028



K-029



K-030



K-032



K-033



K-035



K-036



K-037



K-038



K-039



K-040



K-041



K-042



K-043



K-044



K-045





kengurupro.sk





kengurupro.sk

Okruh pre začiatocnikov tréningový príklad

Warm-up

Focus:
whole body

2 to 4 min.

Using smooth circular movements, warm up your joints, in the following order: neck, shoulders, elbows, wrists, torso, hips, knees and ankles.

Take a short run in an easy and pleasant pace to increase your heart rate and warm up your body.

Восстанови
дыхание:
60 сек.

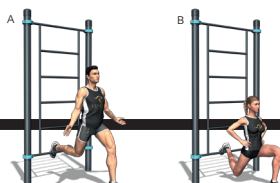


Split squats

Focus:
legs

4 min.

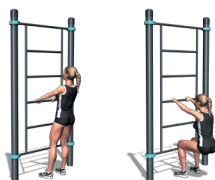
Perform 2 of 30 repetitions with each leg.



A: Stand with your back to the Swedish wall, a step away. Hands on your hips. Take the right foot and place it on the crossbar (at around knee level).

B: Bend both legs and lower your lunge. The knee of the front leg must be over the toes.

Alternative exercise:
If the exercise seems too difficult for you, do regular squats, gripping the Swedish wall just below the level of your chest. Do as many squats as you can in 4 minutes. If necessary, take breaks, but don't turn off the timer.



Dips on parallel bars

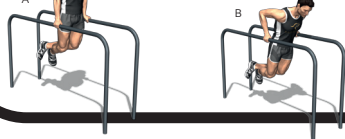
Focus:
triceps

3 min.

Perform as many dips as you can in 3 minutes. If necessary, take breaks, but don't turn off the timer.

A: Take position on the parallel bars, completely straightening your arms. Cross your ankles and lean forward a little.

B: Bend your arms in your elbows and lower yourself until the upper arms are parallel to the bars. Not below! Holding this position for a second, raise yourself into the starting position.



Rest:
60 sec.

Leg raises

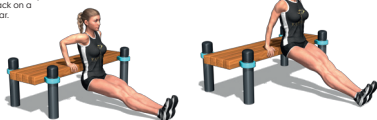
Focus:
abs

3 min.

Perform as many leg raises as you can in 3 minutes. If necessary, take breaks, but don't turn off the timer.

Rest:
60 sec.

Alternative exercise:
If the exercise seems too difficult for you, perform dips with a straight back on a bench or a low bar.



Alternative exercise:
If the exercise seems too difficult for you, perform leg raises on an incline bench.



Wide-grip pull ups



Focus:
lats

⌚ 4 min.

Perform as many pull ups as you can in 4 minutes. If necessary, take breaks, but don't turn off the timer.

Rest:
60 sec.



self into a deep
just not extend

Alternative exercise:
If the exercise seems too difficult for you, do pull ups on a lower bar, bringing your legs forward and keeping your body level.



A: Grab the bar in a grip that's wider than your shoulder width. Look straight up.

B: Tightening your shoulder blades and not tensing your biceps, perform a pull up, while trying to touch the bar with the upper part of your chest. Pause at the top and return to the starting position.

Rest:
60 sec.

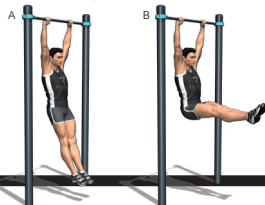
Narrow-grip pull ups



Focus:
biceps

⌚ 4 min.

Perform as many pull ups as you can in 4 minutes. If necessary, take breaks, but don't turn off the timer.



A: Hang on to the crossbar in an overhead grip. Wrists are in line with the width of your shoulders. Bend your knees slightly.

B: Without swinging, raise your legs to a 90 degree angle. After holding this position for a second, go back to the starting position and repeat.

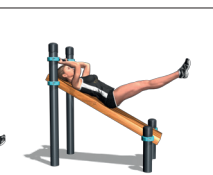


29 minutes
Includes all major
muscle groups



A: Grab the bar in a narrow grip from below. Hang with your arms as straight as possible, also straightening your back, and look up.

B: Pull yourself up, trying to raise your chin above the bar. Focus on the tension in your biceps.



panna

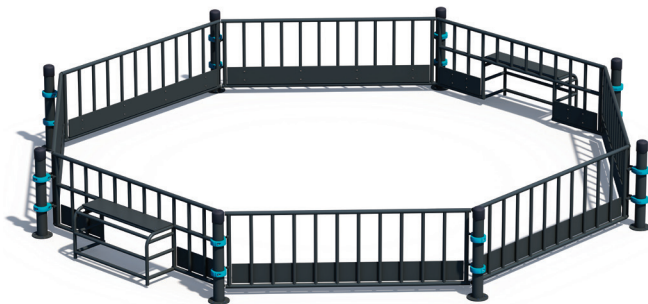
Panna futbal je druh pouličného futbalu, pri ktorom sa hrá na špeciálnom oplatenom futbalovom ihrisku (alebo v kletke). Vyhráva ten, kto lepšie ovláda loptu, vie majstrovsky predvádzať triky a pracovať na zemi. Neexistujú žiadne prísne pravidlá – hráči si ich vymýšľajú za pochodu. Panna futbal si rýchlo získava v Európe popularitu.







FF-06



FF-06/1

deti

Rad výbavy prispôsobený pre deti predškolského a školského veku. Komponenty sú osadené nižšie ako v štandardnom rade a sú rozmerovo menšie. Typy zariadení sa vyberajú s ohľadom na záujmy detí od 3 do 8 rokov. Preto je tu veľa opičích dráh, švédskych stien, lezeckých stien, lán a kruhov.



kengurupro.sk

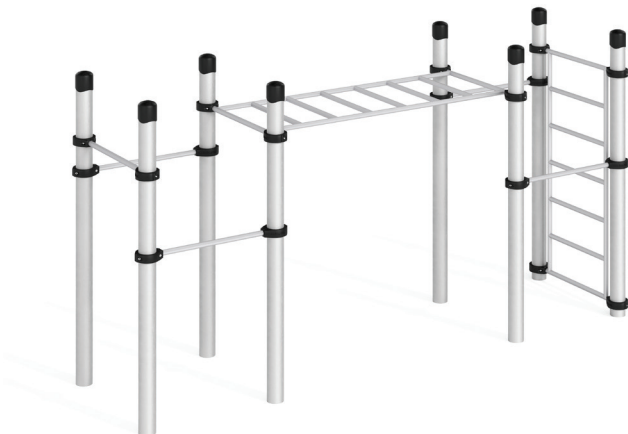




kengurupro.sk



DETI-036



DETI-027



DETI-001



DETI-002



DETI-003



DETI-008



DETI-026



DETI-045

basketbal

V Európe záujem o basketbal rýchlo rastie a už teraz patrí medzi päť najpopulárnejších športov. Pre zabezpečenie širokej dostupnosti je potrebné vybudovať vonkajšie ihriská. Basketbalové jednotky Kenguru Pro spĺňajú všetky požiadavky takýchto zariadení, sú odolné voči vandalizmu, sú bezpečné a odolné.







S-006

kengurupro.sk

stolný tenis

Vonkajšie stoly na stolný tenis musia byť odolné voči vandalizmu. Zvyčajne sú veľmi objemné a ťažké. Stoly Kenguru Pro na stolný tenis kombinujú konštrukciu odolnú voči vandalizmu so sofistikovaným, ľahkým dizajnom.



TS-001

para

Cvičebné zariadenie pre osoby so zdravotným postihnutím má prídavné zábradlia na prífahy, spodné horizontálne a paralelné tyče. Paralelné hrazdy sú špeciálne navrhnuté tak, aby na ne mohol ľahko dosiahnuť športovec so zdravotným postihnutím na invalidnom vozíku.



kengurupro.sk







P-022



P-016



P-001



P-002



P-007



P-010



P-011



P-012



P-016



P-022



P-023

box

Bojové športy sú v Európe čoraz populárnejšie. Ale vonkajšia tréningová infraštruktúra pre bojovníkov je slabo rozvinutá. Boxerské stojany Kenguru Pro odolné voči vandalizmu boli vyvinuté špeciálne pre verejné priestory. Dokonale sa hodia aj ku kalistenickým parkom.



kengurupro.sk





S-003

Rozmery: 1,4 × 0,45 m
Výška: 3 m
Hmotnosť: 220 kg

indoor

Zariadenia na kalisteniku, inštalované vo vnútri priestorov (telocvične, zdravotné a fitness centrá) alebo tam, kde je zakázané betónovať. Ideálne na organizovanie súťaží v interiéri, majstrovských kurzov a verejných podujatí - mestských festivalov a iných osláv. Tento rad zariadení používa Svetová federácia street workoutu a kalisteniky na majstrovstvách sveta a svetových pohároch.





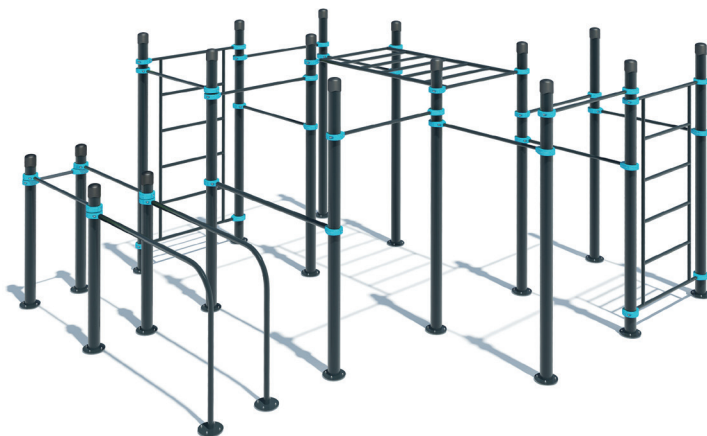
**Oficiálna
zostava
majstrovstiev sveta
v street workoute
a kalistenike a
svetového pohára
od roku 2014.**



kengurupro.sk



D-5



D-10



D-1



D-2



D-3



D-4



D-6



D-7



D-8



D-9



D-11



D-12

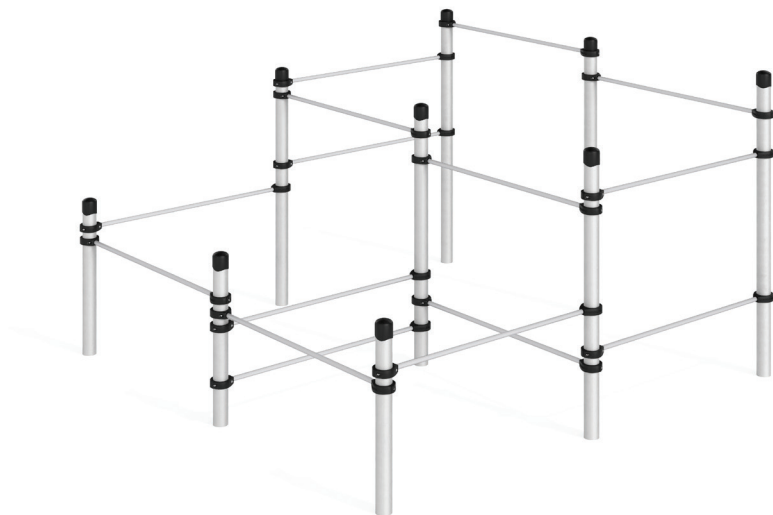
parkour / chase tag



Parkour/chase tag vybavenie Kenguru Pro bolo vyvinuté s prihliadnutím na názory popredných odborníkov (alebo tracerov). Vďaka tomu je vykonávanie trikov dynamickejšie a efektívnejšie.

V súčasnosti je parkour/chase tag jedným z populárnych smerov

telesnej kultúry a telesnej zdatnosti. Nadšenci trénujú na uliciach a staveniskách v mestských oblastiach a na špeciálne upravených ihriskách na otvorených plochách. Je veľmi dôležité, aby všetky prvky tréningového ihriska spĺňali vysoké požiadavky na bezpečnosť, odolnosť a komfort.





PK-002



PK-006



PK-001



PK-004



PK-005



PK-007



PK-008



PK-009



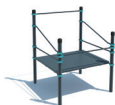
PK-010



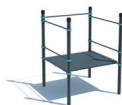
PK-011



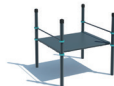
PK-012



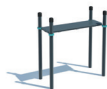
CT-001



CT-002



CT-003



CT-004



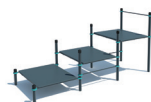
CT-005



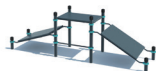
CT-006



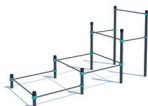
CT-007



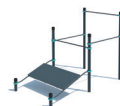
CT-008



CT-009



CT-010



CT-011

zostavy

Tieto športové komplexy zhromažďujú na jednom mieste fanúšikov rôznych pouličných subkultúr a športov:

- Kalistenika
(cvičenie na ulici)
- Panna futbal
- Basketbal/streetbal
- Box
- Stolný tenis/ping-pong
- Volejbal
- Parkour

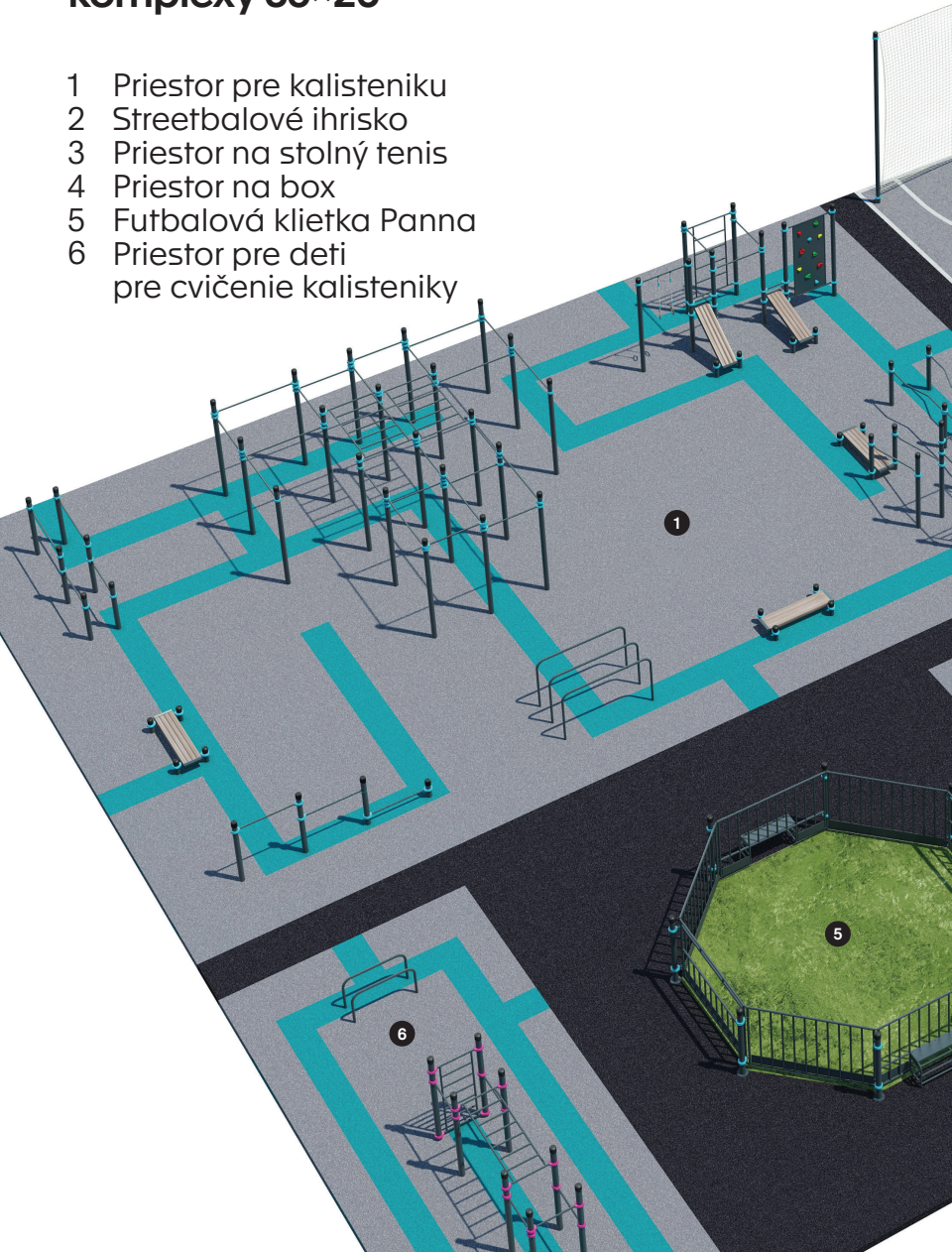
Takéto parky priťahujú vyznávačov zdravého životného štýlu, a prirodzene sa v nich vytvára športová komunita.

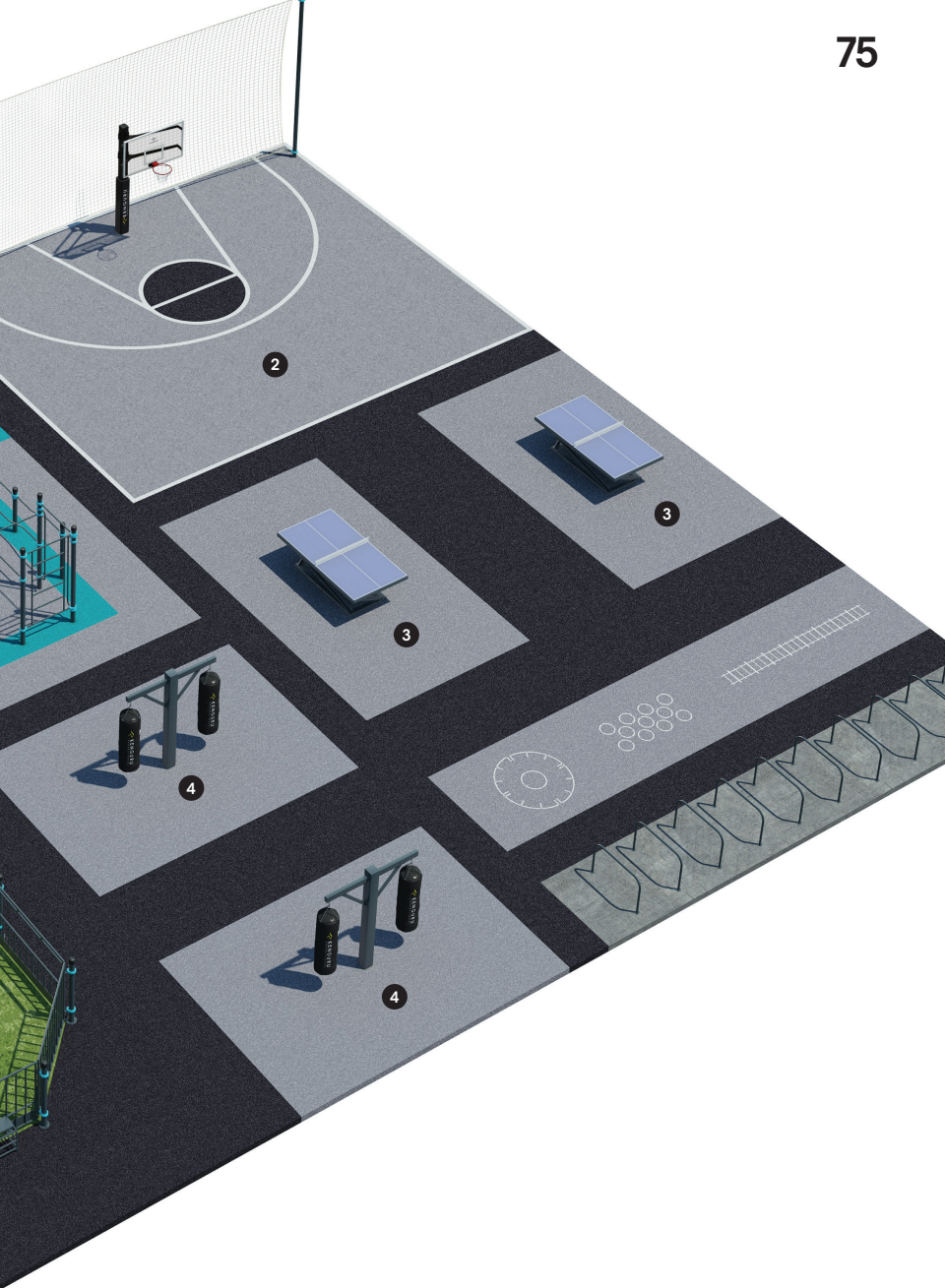


kengurupro.sk

Šport komplexy 35×26

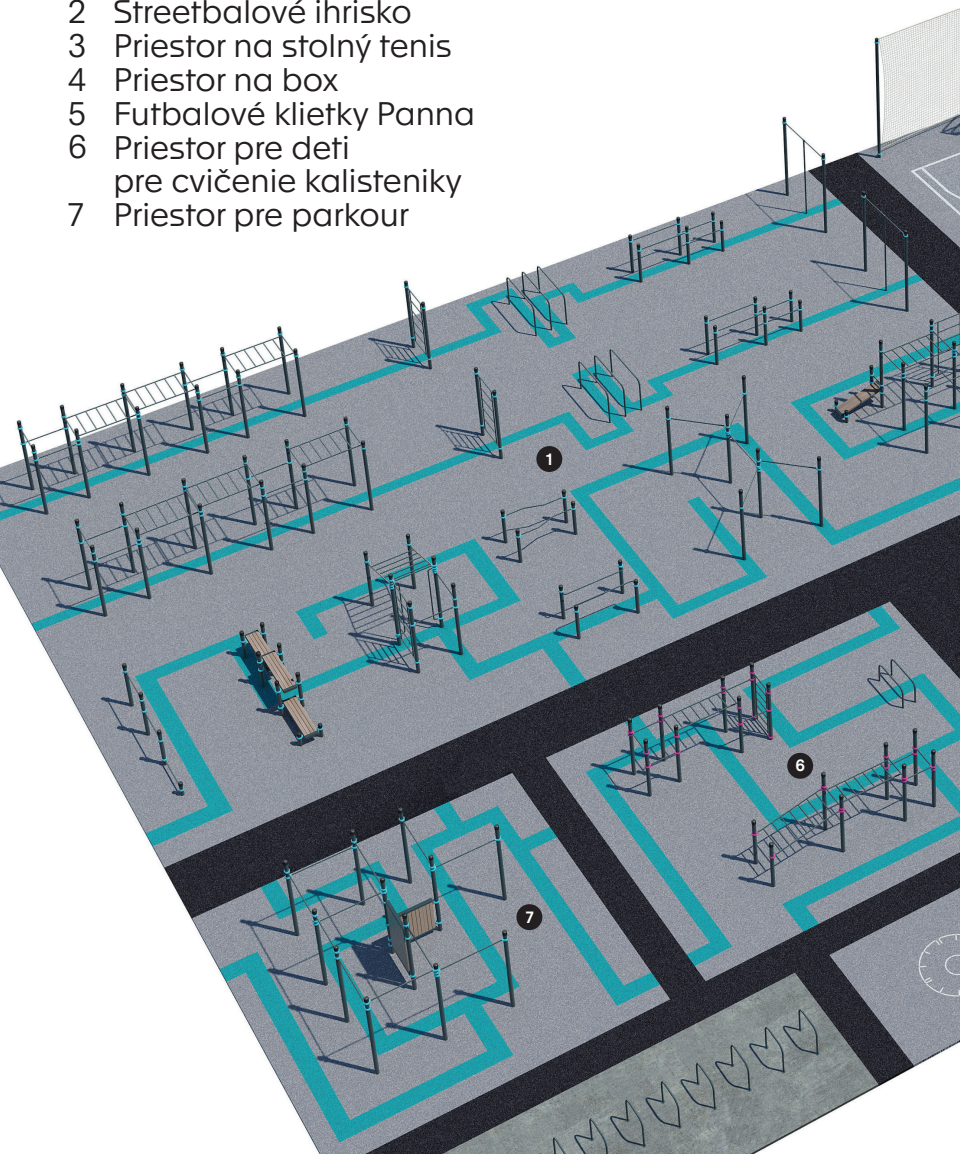
- 1 Priestor pre kalisteniku
- 2 Streetbalové ihrisko
- 3 Priestor na stolný tenis
- 4 Priestor na box
- 5 Futbalová klieťka Panna
- 6 Priestor pre deti
pre cvičenie kalisteniky

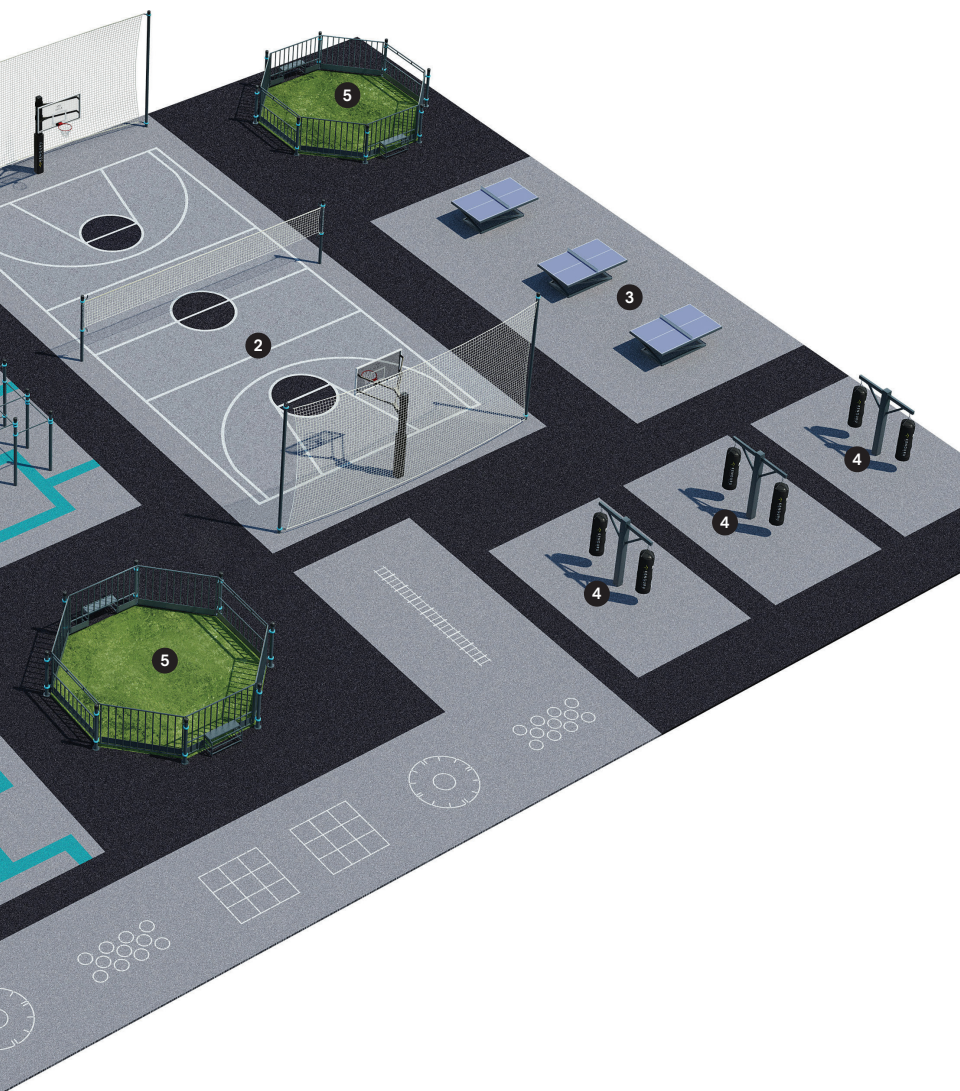




Šport komplexy 53× 34

- 1 Priestor pre kalisteniku
- 2 Streetbalové ihrisko
- 3 Priestor na stolný tenis
- 4 Priestor na box
- 5 Futbalové kliečky Panna
- 6 Priestor pre deti
pre cvičenie kalisteniky
- 7 Priestor pre parkour









kengurupro.sk

kenguru dizajn

Od roku 2011 Kenguru Pro
vyrába a inštaluje
moderné pouličné
športové vybavenie.

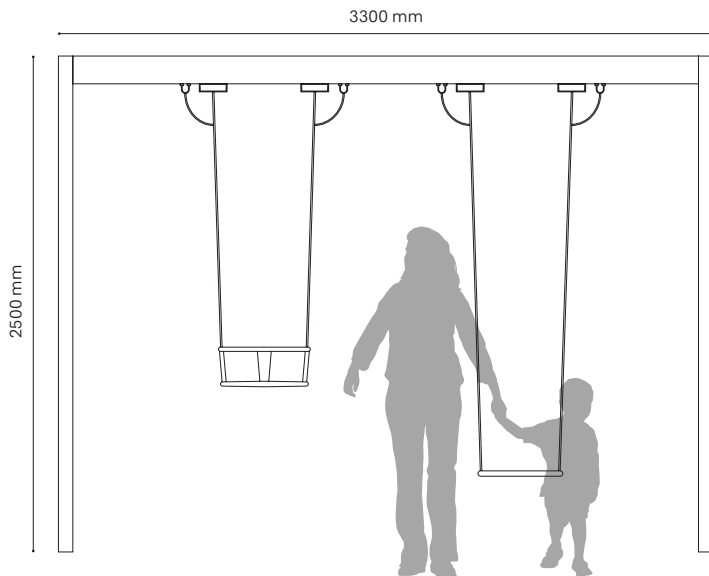


kengurupro.sk

Rám hojdačky je vyrobený z kovových I-nosníkov. Táto konštrukcia má 6-krát vyššiu bezpečnostnú rezervu, než vyžadujú normy. Bezpečnosť, odolnosť a dizajn sú hlavnými kritériami, na ktoré sa pri navrhovaní a výrobe našich produktov spoliehame.



kengurupro.sk



Typ použitého dreva
je dohodnutý
individuálne
so zákazníkom

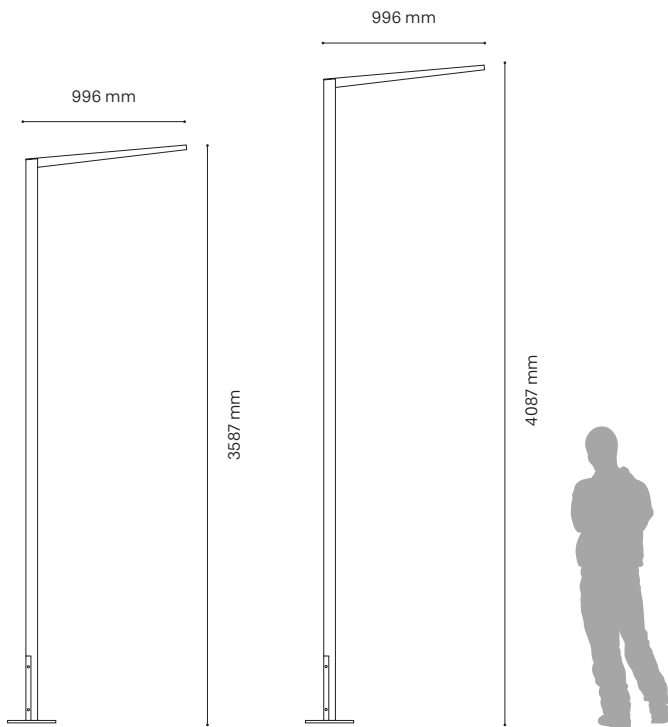


kengurupro.sk

Naši inžinieri vyvinuli
pouličné osvetlenie
Kenguru Design
Street, ktoré sa
využitím I-nosníkov
podobajú štýlu ostatných
produktov Kenguru Pro.



kengurupro.sk





kengurupro.sk





**Kerning
pro**